

SALLE DU SOURIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 - 10H30 TAI CHI CHUAN 1 10H30 - 11H00 TAI CHI CHUAN 2 11H - 12H CHI QONG 17H - 18H DANSE TEHIMA 18H30 - 20H CHI QONG & MEDITATION	17H15 - 18H15 TAI CHI CHUAN 3 18H15 - 19H15 TAI CHI CHUAN 1 19H15 - 20H TAI CHI CHUAN 2	17H - 18H CHI QONG 18H30 - 20H30 TAI CHI CHUAN AVANCÉ	9H - 11H ARTS PLASTIQUES 11H30 - 12H30 PILATES 12H30 - 13H30 PILATES 17H - 18H CHI QONG 18H - 19H30 MÉDITATION 19H30 - 21H YOGA	10H - 11H CHI QONG 11H - 12H MÉDITATION & AUTO-HYPNOSE

PLANNING
2026 - 27

SALLE DU NID D'AIGLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17H - 18H30 MÉDITATION	17H - 19H MÉDITATION BOUDDHISTE		17H - 19H DANSE PROFONDE	

ATELIERS MENSUELS

BAIN SONORE	ARTS PLASTIQUES	MÉDITATION	YIN YANG YOGA	YOGA	DANSE PLEIN POTENTIEL
<u>SALLE DU SOURIRE</u>  18H30 - 20H LES VENDREDIS • 13 NOVEMBRE • 11 DÉCEMBRE • 15 JANVIER • 12 FÉVRIER • 12 MARS • 9 AVRIL • 21 MAI • 4 JUIN	<u>SALLE DU SOURIRE</u>  JOURNÉE LES DIMANCHES • 20 SEPT • 4 OCTOBRE • 8 NOVEMBRE • 13 DÉCEMBRE • 10 JANVIER • 7 FÉVRIER • 7 MARS • 4 AVRIL • 8 MAI (SAM.) • 6 JUIN • 4 JUILLET	<u>SALLE NID D'AIGLE</u>  14H - 19H LES SAMEDIS • 12 SEPTEMBRE • 10 OCTOBRE • 14 NOVEMBRE • 12 DÉCEMBRE	<u>SALLE DU SOURIRE</u>  14H30 - 17H SAMEDIS & 1 DIM • 27 SEPTEMBRE • 12 DÉCEMBRE • 20 MARS • 12 JUIN	<u>SALLE DU SOURIRE</u>  9H30 - 11H30 LES SAMEDIS • 5 SEPTEMBRE • 3 OCTOBRE • 28 NOVEMBRE • 19 DÉCEMBRE • 9 JANVIER • 6 FÉVRIER • 6 MARS • 10 AVRIL • 15 MAI • 5 JUIN	<u>SALLE DU SOURIRE</u>  10H - 12H LES SAMEDIS • 27 SEPTEMBRE • 18 OCTOBRE (14H-16H) • 15 NOVEMBRE • 29 NOVEMBRE • 17 JANVIER • 7 FÉVRIER • 21 MARS • 4 AVRIL • 2 MAI • 13 JUIN

ASSOCIATIONS

Association A Corps Présent

Tai-Chi / Chi Qong / Méditation
0609694102
acorpspresent@hotmail.fr

Nathalie Geneve

Danse Tehima
(Lettres hébraïques)
0769897309

Atelier Aïda (Una Perier)

Arts Plastiques
0612760256

Caroline Haag

Yin Yang Yoga
0680025444

Valentine Argoud

Pilates
0665771511
valentine.argoud@gmail.com

**Cheminement intérieur &
Méditation**

0651664717
chris-bod@orange.fr

Pauline Roche - CQFD

Yoga green
0683784197
cqfd.prcontact@gmail.com

Carole Bourdenet

Yoga
0662133465
ctb4302@gmail.com

Dhagpo KTT

Méditation bouddhiste
0471097292
lepuy@dhagpo.org

Marie-Jo Girard

Danse profonde
(Pilates, Feldenkrais, Naivin)
0680882204

La voie d'Artemis

Bain sonore - Sonothérapie
0676539748
contact@lavoiedartemis.com

Natacha Mamdy

Danse Plein Potentiel
0662575182